

Schematisch vereinfachter Ablauf des Trans*procedere

Ergänzungsausweis der DGTI bietet es sich für jede*n zwischen den Geschlechtern an einen zu beantragen. Hiermit lassen sich einige Unterlagen (KK-Karte, Verträge, ABOs,...) ändern und der Alltag mit uneindeutigem Passing wird deutlich erleichtert.
www.dgti.org/ergaus1.html

Rechtlicher Weg VÄ/ PÄ

§TSG (ab 11/24 durch Selbstbestimmungsgesetz abgelöst)

§ Selbstbestimmungsgesetz (ab 11/24)

<https://sbgg.info/leitfaden-fuer-erklaerende-personen/>

1. **Formloser Änderungsantrag** übers Standesamt + m/w/d/ohne + entsprechenden Namen + Unterschrift per Post oder vor Ort, wird ggf. an Geburtsstandesamt weitergeleitet und dort wirksam
 - Namens-Anzahl egal
 - Namen muß zu Geschlechtseintrag passen
 - Angaben/ Vorschläge hier noch nicht bindend... erst nach Erklärungstermin
 - Formular Berlin Neukölln: www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-buergerdienste/standesamt/anmeldung-sbgg.pdf?ts=1719484769
2. Innerhalb 3-6 Monaten **Termin in Standesamt für Erklärung** das ernsthaft + sicherer Wunsch
 - Name geändert und min. 1 Jahr nicht änderbar, KiJu kürzer möglich)
 - **Kosten 45€**
 - **Original mitbringen: Perso/ Reisepass, Auszug Geburtsregister, (Eheurkunde)**
3. Für ausländischen Staatsangehörige möglich, die:
 - unbefristetes Aufenthaltsrecht, verlängerbare Aufenthaltserlaubnis besitzen und sich rechtmäßig im Inland aufhalten, „Blaue Karte EU“ besitzen.

§13 Unzureichendes Offenbarungsverbot. Strafe NUR bei nachgewiesener „Absicht, schädigen zu wollen“

VÄ/ PÄ über §45b PstG für Intersexuelle

1. Bescheinigung vom Gynäkologen über Intersexualität („Varianz der Geschlechtlichkeit“)
2. damit bei Standesamt Antrag stellen + Namen und gewünschtem m/w/d. Kosten= 15€ + ca. 4Wochen warten
 - neue Geburtsurkunde wird ausgestellt mit der Sie alles ändern können
 - ggf. Auskunftssperre bei Bürgerbüro einrichten lassen (immer 3 Jahre)

Vernetzung und Infos Internet:

- www.ftm-portal.net (sehr aktives Forum zum Austausch über Trans*themen)
- <http://www.meetup.com/Queer-Code-Berlin> (queers und Trans* im IT-Bereich)
- <http://t-gen.foreen-city.de/>
- <http://de.groups.yahoo.com/group/tsde/>
- <http://hormonmaedchen.de/>
- <https://www.transmenschen.de/trans-gruppe/>
- Buch (engl.) „you and your Gender-identity“ mit selbstreflexions-übungen
- <https://www.serioustransvibes.com/gallery> (Assigned Male Comms.... Mega empowernd)

Gender dysphoria questionnaire... Selbsttest, engl.

<http://www.almandelaosa.uk/test/gidyq-aa-m> (TF) <http://www.almandelaosa.uk/test/gidyq-aa-f> (TM)

Medizinischer Weg

Adressen, Ärzte, Anlaufstellen...: <http://transmann.de/adressen>
<https://transdb.de>
www.transbuddies.de
www.queermed-deutschland.de

Aufklärung + Infos: www.bundesverband-trans.de/publikationen/typ/broschueren/

S3-Leitlinien zur Behandlung von Trans* (verbindlich für Ärzte und Therapeuten)

www.bundesverband-trans.de/leitfaden-fuer-behandlungssuchende/

MDK-Richtlinie (Verbindlich für den MDK, der die GKV's berät)

www.mds-ev.de/suchergebnis.html?tx_solr%5Bq%5D=transsexualit%C3%A4t

Hilfsmittel (Perücken, Silikoneinlagen, Penisepithese):

Auf Rezept + Antrag bei der KK mit Verweis auf Bedarf und Ausgleich des fehlenden Passings.

Binder für die Brust,...: • http://gc2b.myshopify.com/ • http://www.transtoy.de/index.php • https://other-nature.de/collections/gender-expression	Penisepithesen • www.tyron2.eu • www.epitrans.de • www.reelmagik.com/ftm-product-features.html
--	--

Logotherapie: Einfach eine Überweisung vom Arzt besorgen (wie bei Physiotherapie etc.) und loslegen.

Hormone

Indikation für Hormone (Bestätigung der F64.0 Diagnose), stellt Therapeut*in aus (informed Consent). Je nach Bundesland / KK kann es sein, dass dafür bis zu 12h/ 6 Monate Therapie nötig sind.

Die Indikation legen sie dem Arzt vor, der damit sofort beginnen kann

1. Blutbild ob alles OK ist und Leber Ultraschall + Aufklärung
2. HRT-Rezept vom Arzt (wie bei anderen Medikamenten auch) ***Hormone NICHT selbst bei der KK beantragen!!*** Da „chronisch krank“ außerhalb der Regelversorgung dh. Es belastet nicht das Budget des Arztes.

Epilation: eigentlich erst nach 12 Therapiestunden/ ½ Jahr Therapie möglich (körperverändernde Maßnahme), wenn es schneller gehen muß, Bericht vom Therapeuten der die enorme Dringlichkeit darlegt an KK schicken.

OPs

OP- Infos FtM + MtF

www.qz-ts-muc.de/genital-operationen/

www.lubos-kliniken.de/fachbereiche/transgenderzentrum

www.plastische-chirurgie-muenchen-ms.de/transsexualitaet

OP- MtF Vergleich

- www.vdge.org/post-operation-gaop-bilder/
- <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Tb28IlySz5jQK9N13PoBMiXb4A45IwpdMo4ZTdvp5U/edit#gid=0>

Brustaufbau: (wenn nach 2 Jahren Hormonen immer noch unter A-Cup) → Antrag an GKV

Beantragung OPs + Epilation (Körperverändernde Maßnahmen) ALLES nicht älter als 6 Monate!!

- **Einweisungsschein** fürs KHS (gelber Zettel mit allen potenziell geplanten OPs)
- Geschlossener Umschlag „**An den MDK Chiffre W 13.12.99**“ mit:
 - **Bericht vom Therapeuten** über 12 Therapiestunden in ½ Jahr mit Differenzdiagnostik
 - **Aufklärung vom Operateur** über OP Informiertheit + dringende Indikation OP (für jede der OPs)
 - **Bericht von Gynäkologe / Urologe** mit 3-Zeiler Intersex-Ausschluss
 - **Bericht vom Endo** über dringende OP Indikation (ggf. +Hormonbehandlung + Laborwerte)

- Gutachten der Namensänderung + Trans*Lebenslauf sind privat, **nicht erforderlich!** (auch wenn die KK das sagt)
- Nicht-binäre sind explizit nicht gemeint und von OPs ausgeschlossen.

Bei Ablehnung von medizinischen Maßnahmen → Widerspruch, Berufung auf die S3-Leitlinien

→ Termin mit Trans*erfahrener Anwält*in machen (ggf. mit Beratungshilfeschein)

- Raphael Nöske (Rechtsanwalt Kostenerstattung HH) noeske@tf.de (60€ für Widerspruch)
- Fragen zu **Rechten als Patient und Vermittlung** bzgl. Rente, Krankengeld,...

UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH www.patientenberatung.de Tel. 0800 33 22 12 24

Gruppen/ Vereine

- Trans*- und Inter*-Treffen Hafendamm 13, 24937 **Flensburg** +49 1522 2548751 moin@transtreffen-fl.de
www.transtreffen-flensburg.de Treffen jeden 3. Fr/ Monat 18:30 - 20 Uhr im Flensbunt
- trans*support | Fachstelle für trans* Beratung und Bildung **Preetz** hallo@transsupport.de www.transsupport.de
- Jugendnetzwerk lambda::nord e.V. Pferdemarkt 6-8 23552 **Lübeck** www.lambda-nord.de info@lambda-nord.de
- <https://www.transsh-luebeck.com/> transsh-luebeck@outlook.com
- **HAKI e.V.** Walkerdamm 17, **Kiel** 24103 +49 431 17090 post@haki-sh.de www.haki-sh.de
 - Beratung für LGBTI, Angehörige, Fachkräfte beratung@haki-sh.de
 - SHG Trans* 1.Mi/ Monat 18h30 transgender@haki-sh.de
 - 1.Sa / Monat 11-13h queerer Brunch queers4brunch@haki-sh.de
 - nonbinär 2+4.Mo/ Monat ab 19h enbees@haki-sh.de
 - Schwule+ Alter „reife Früchte“ 2+4.Sa/ Monat ab 15h reife-fruechte@haki-sh.de
 - Lesben 3.So/ Monat lesben-unterwegs@haki-sh.de
 - **Regenbogensport** Donnerstags 18h www.regenbogensport.de
 - queerer Spieleabend 2.Fr/ Monat 18h info@csd-kiel.de

HH

- Transberatung Magnus Hirschfeld Centrum, Lara Hofstadt, Borgweg 8, 22303 Hamburg +49 40 28058540
transberatung@mhc-hamburg.de www.mhc-hh.de
 - Switch-HH Trans*Selbsthilfe +49 176 29497323 info@switch-hh.de www.switch-hh.de
 - trans* normal transberatung@mhc-hamburg.de
Jeder 1. + 3. Freitag / Monat, bis einschließlich 26 Jahre, für alle trans*, non-binäre, genderqueere. Zudem gibt es Eltern- sowie Bezugspersonen-Treffen.
- 4Be TransSuchtHilfe Hammer Landstr. 56, 20537 Hamburg +49 40 2000105422 info@4be-trans.de www.therapiehilfe.de
- Startschuss Schwul/Lesbischer **Sportverein** Hamburg e.V. 20099 Hamburg www.startschuss.org/

NÄ Standesamt Kiel: namensaenderung@kiel.de

Versorgung Trans* in Schleswig Holstein

Hormontherapie

- Dr. Marion Schneider Jungmannufer 9, 24340 Eckernförde ArztpraxisBorby@gmx.de 04351 87101
www.gmp-drschneider-drschoeneich.de/
 - Dr Hansen Klappschau 24837 Schleswig praxis@levslund.de 046219543954 <https://levslund.de/praxis-levslund>
 - **Volker Ott** Glockengießerstr 14 23552 Lübeck 0451 93119311 luebeck@endokrinemedizin.de
www.endokrinemedizin.de
 - **Hannes Kalscheuer** Auf dem Baggersand 7 23570 Lübeck info@diabetes-und-hormone.de 045028802730
 - Eichler + Hillerbund Kappeln
- Kiel
- **Dr. Sievert Kloehn** Diesterwegstraße 15 24113 Kiel +49 431 685136 www.praxis-kloehn.de
 - Fernando Fernandez-Llamazares Karlstal 37, 24143 Kiel 043177091 praxis@karlstal37.de www.karlstal37.de/
 - Bärbel Brinkmann Brunswiker Straße 51 24103 Kiel 0431567 100 info@praxisbrunswik.de
 - Nicole Lebenberg-Khosravi Holtenauer Str. 268 24106 Kiel 0431 301040
- HH
- **Christoph Dorn** Zentrum für Kinderwunsch, Endokrinologie Amedes MVZ Mönckebergstraße 10, 20095 Hamburg +49 800 5891688 www.amedes-experts-hamburg.de
 - **MVZ Chilehaus Hamburg** Fischertwiete 2, 20095 HH 040 7097550 kontakt@praxis-chilehaus.de www.praxis-chilehaus.de
 - Dr. med. Sybille Curschmann / Dipl. med. Jens Jacobeit / Dr. Ralph Decker
 - Endokrinologikum Hamburg Lornsenstraße 6, 22767 HH 040-30628830 info@endokrinologikum.com
www.endokrinologikum-hamburg.de
 - Dr. med. Achim Wüsthof /Susanne Junginger / Onno E. Janßen
 - FA Gynäkologie + Geburtshilfe Alsterdorfer Straße 255, 22297 Hamburg 040 5117096 praxis@DrSchaefferVieth.de
www.gynpraxis-alsterdorf.de (Dr. Charlotte Ganders/ Dr. Gabriele Hemminger) Dr. Cosima Vieth

Hausarzt:

- Silja Schäfer Steinberg 16, 24107 Kiel info@aerzte-an-der-au.de 0431314344
- Katharina Höppner Gneisenauer Str. 12, 24105 Kiel 0431 81045
- Maren Grundei Ringstr. 33, 24114 Kiel 043162915 <https://hausarztpraxisringstrasse33.de/>

Gynäkologie

- Maret Bauer Kirchenweg 2, 24143 Kiel 0431732511
- Karoline Meyer Dreiecksplatz 5, 24105 Kiel 0431 - 91 95 0 www.frauenaerztinnen-kiel.de/
- Michael Holweg Breite Straße 95, 23552 Lübeck praxis@gyn-lubeca.de 045175958
- FA Gynäkologie + Geburtshilfe Alsterdorfer Straße 255, 22297 Hamburg 040 5117096 praxis@DrSchaefferVieth.de
www.gynpraxis-alsterdorf.de (Dr. Charlotte Ganders/ Dr. Gabriele Hemminger) Dr. Cosima Vieth
- Eichler + Hillerbund Kappeln

Urologe:

- Heinrich Rodewald Langberger Weg 4, 24941 Flensburg info@urologie-im-citti.de 04611684610
- Dr. Thiemann Exerzierpl. 30, 24103 Kiel info@urologen-am-exer.de 043194855
- Moritz Hamann Prüner Gang 15, 24103 Kiel Praxis@urologie-pruener-gang.de 043116971910

Logopädie

- Birte Rasmussen Fichtestraße 11, 24943 Flensburg info@therapiezentrum-flensburg.de 0461 318 40 70
- Viola Wilde Rathausstraße 29, 22941 Bargteheide +49 4532 287969 info@violawilde.de
- **Sebastian Wagner** Bahnhofstraße 31 24217 Schönberg 04344 - 41 00 839 s.wagner@praxis-sanne.de
- Tanja Torregrossa Hamburger Straße 146, 22083 Hamburg +49 40 18069209 www.logopaedie-barmbek.de
- Sprachinsel Johanna Wollschläger Bramfelder Dorfplatz 17, 22179 HH +49 40 73447419 info@sprachinsel-hamburg.de
- Juliane Penner Soltaustr 23, 21029 Hamburg +49 1520 2639845 mail@julianepenner.de
- Sabine Gasparini Saling 9, 20535 Hamburg +49 1516 8477958 info@sabinegasparini.de

Epilation

UKE Dermatologie Martinistraße 78, 20246 Hamburg 040 741054289 www.uke.de

Psychotherapie

- Carola Maack Institut für imaginative Psychotherapie und Musik 21244 Buchholz
- Dr. Janne Benjes Auf dem Meere 9 21335 Lüneburg +49 4131 7273500 www.praxis-benjes.de
- Friederike Friedrichs Brockesstr. 27, 23554 Lübeck mail@therapie-friedrichs.de 015771719559
- Janne Outzen Beckergrube 2 23552 Lübeck psychotherapie-outzen@posteo.de 0163-6697743
www.psychotherapie-outzen.de
- Karo Torpus Osterstraße 17 25917 Leck <https://kjp-nf.de/> info@kjp-nf.de
- Antje Doll Wehrbergallee 3 24211 Schellhorn 04342 / 1617
- Christoph Lucas Brennofenweg 4 24340 Eckernförde 04351 / 9009 – 16 www.heilpaedagogium.de
- Jessica Ritz Friedrichswalderstr. 7, Boostedt 04393/7076004

Kiel

- **Gabriel Wichmann** Schulredder 6 24106 Kiel www.gabriel-wichmann.de mol@gabriel-wichmann.de
- **Karsten Grewel** Praxis Sophienblatt 12, 24103 Kiel +49 1512 7145049 grewel@grewel.de www.grewel.de
- **Volker Harbeck** Holtenauer 57, 24105 Kiel prax.volkerharbeck@t-online.de 04319901804
- Thomas Brade Praxis für Psychotherapie 24146 Kiel
- Claudia Kampmeier Zastrowstraße 44, 24114 Kiel 04 31 / 97 99 12 32
- Tagesklinik Kieler Fenster Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel tagesklinik@kieler-fenster.de 04316498050
- Ewa Fändrich (KiJu) Vogteiweg 15, Kiel Kronshagen 0431 /58 08 900
- Daniela Willms Dahlmannstr.5, Kiel 0431/60 80 13 10
- Sarah Trehern Rutkamp 3, 24111 Kiel 0431/697004
- Imke Vieweg Kieler Str. 19, Kiel Kronshagen 0431/58 59 121

HH

- UKE Martinistraße 52 20246 HH info@uke.de www.uke.de
 - Beatric Portugal Ambulanz f. Sexuelle Gesundheit+Trans 040-741052225
 - Lars Täuber 040 - 7410 53280
 - Wilhelm F. Preuss
- Wolfgang Paetzold Raboisen 16 20095 Hamburg 040 - 41 92 44 66 www.dr-paetzold.de
- Andreas Beisner Praxis für Diagnostik und Gutachten 21218 Seevetal / Hamburg
- Martina Welp Gestaltambulanz 22547 Hamburg
- Stefan Bayer Mundsburger Damm 1, 22087 Hamburg 0176 74713167 info@therapie-bayer.de
- Eva Kleinemeier-Thundiyil Lamp'lweg 4, 22767 Hamburg 040/22852119 kleinemeier-psychotherapie@posteo.de
- Franziska Börnicke (KiJu) Borgweg 8, 22303 Hamburg +49 151 7010 2685 info@franziska-boernicke.de
- Rosina Friedrichs (KiJu)
- Lisa Schilling Privatpraxis Hoheluft 20253 Hamburg
- Matthias Bosbach Privatpraxis Borgweg 10, 22303 Hamburg +49 1512 8708811 www.matthiasbosbach.de
- Julia Wahle
- Leonie Castens
- Janna Kullmann-Flach (online)

Psychiater:

- Uwe Niederberger Preußerstraße 1-9, 24105 Kiel 0431 50030801
www.uksh.de/med-psych/Ambulanz/Institutsambulanz+Erwachsene/Neuropsychologie.html
- Praxis Pollmann, Maren Seeck-Hirschner Flensburg
- Hauke Wrede Osterstraße 17 25917 Leck <https://kjp-nf.de/> info@kjp-nf.de

Zahnarzt

- Bernhard Frank + Martin Frank Capitolplatz 1, 24837 Schleswig schleswig@deine-zahnarztpraxis.de 0462199120
- Amelie Triebel Russeer Weg 2, 24111 Kiel praxis@zahnarzt-russee.de 0431 69 19 69
- Stefan Laser Holtenauer Str. 296, 24106 Kiel info@stefanlaser.de 0431338400

HNO

Janusz Ingwersen Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel 043133970

