

Schematisch vereinfachter Ablauf des Trans*procedere

Grundsätzlich bietet es sich für jede*n zwischen den Geschlechtern an einen Ergänzungsausweis der DGTI zu beantragen. Hiermit lassen sich einige Unterlagen (KK-Karte, Verträge, ABOs,..) ändern und der Alltag mit uneindeutigem Passing wird deutlich erleichtert. www.dgti.org/ergaus1.html)

Rechtlicher Weg

VÄ/PÄ über §TSG (automatisches Offenbarungsverbot, dh. man kann nicht nachvollziehen das der Name nicht schon immer so war!)

1. **Antrag** beim Amtsgericht Schöneberg (Berlin) /Potsdam (Umland) auf VÄ /PÄ
 - Antrag kann formlos gestellt werden, Formulierungsvorschläge u.a. auf <http://forum.ftm-portal.net/knowledge/>
 - Geburtsurkunde oder Kopie des Personalausweises
 - Meldebescheinigung
 - (trans*) Lebenslauf
 - Bei Einkommen < 1500€ netto oder ALGII Antrag auf **Prozesskostenhilfe** stellen
 - Sie können ihre **2 Wunschgutachter_innen** benennen (Name reicht), sollten sie keinen Wunsch haben, teilt das Gericht Gutachter*innen zu
Unterstützung bei Antragsstellung, Prozesskostenhilfe: mail@queer-leben.de
2. Kurzer formaler Termin bei zuständigen Richter*in (keine Sorge, nicht schlimm)
3. Meist je 2-4 Termine mit den beiden Gutachter*innen. Hier bietet es sich an, den Lebenslauf schon digital zu haben, das beschleunigt den Prozess.
4. → vorläufiger Beschluss mit 4 Wochen Widerspruchsfrist → endgültiger Beschluss, mit dem sie dann alles ändern können

VÄ/ PÄ über §PstG für Intersexuelle

1. Bescheinigung vom Gynäkologen über Intersexualität (Bescheinigung von Arzt über „Varianz der Geschlechtlichkeit“ reicht nicht mehr aus)
2. diese zum Standesamt/Bürgeramt bringen und dort Antrag stellen mit Namen und gewünschtem m/w/d
 - 15€ + ca. 4Wochen warten
→ neue Geburtsurkunde wird ausgestellt mit der Sie alles ändern können
ggf. Auskunftssperre bei Bürgerbüro einrichten lassen (immer 3 Jahre)

Bei Ablehnung von medizinischen Maßnahmen → Widerspruch, Berufung auf die S3-Leitlinien

→ Termin mit Trans*erfahrener Anwält*in machen (ggf. mit Beratungshilfeschein)

- www.kanzlei-franziska-germer.de (für Brandenburg)
- Rechtsanwältin Romana Doppler 030 / 8182 19 292 info@berlin-anwaltsbuero.de
- DIERKS + BOHLE Prof. Martin H. Stellpflug Kurfürstendamm 195 10707 Berlin 030/32778736
- Volker Loescher Zabel-Krüger-Damm 201, 13469 Berlin 030 85976096
- Raphael Nöske (Rechtsanwalt Kostenerstattung HH) noeske@tf.de (60€ für Widerspruch)
- Fragen zu **Rechten als Patient und Vermittlung** bzgl. Rente, Krankengeld,...

UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH www.patientenberatung.de Tel. 0800 33 22 12 24

Medizinischer Weg

S3-Leitlinien zur Behandlung von Trans* (verbindlich für Ärzte und Therapeuten)

<https://www.bundesverband-trans.de/leitfaden-fuer-behandlungssuchende/>

MDK-Richtlinie (Verbindlich für den MDK, der die GKV's berät)

https://www.mds-ev.de/suchergebnis.html?tx_solr%5Bq%5D=transsexualit%C3%A4t

Hilfsmittel (Perücken, Silikoneinlagen, Penisepithese):

Auf Rezept + Antrag bei der KK mit Verweis auf Bedarf und Ausgleich des fehlenden Passings.

Binder für die Brust,...:

- <http://gc2b.myshopify.com/>
- <http://www.underworks.com/men/compression-shirts-29>
- <http://www.transtoy.de/index.php>
- <http://other-nature.de/products-page-2/gender-expression/>

Penisepithesen (übernimmt die KK wenn Mensch im Antrag vom großen Aufbau Abstand nimmt):

- www.tyron2.eu
- www.epitrans.de
- www.reelmagik.com/ftm-product-features.html

Hormone nach gesicherter F64.0 Diagnose:

Die Indikation für Hormone (Bestätigung der F64.0 Diagnose), stellt Therapeut*in aus. Die Diagnostik sollte nach spätestens 12 Therapiestunden abgeschlossen sein. Die Indikation legen sie dem Arzt vor, der mit der Hormontherapie beginnen kann → HRT-Rezept vom Arzt (wie bei anderen Medikamenten auch) da „chronisch krank“ auch außerhalb der Regelversorgung/ Budget.

Logotherapie:

Einfach eine Überweisung vom Arzt besorgen (wie bei Physiotherapie etc.) und loslegen.

Epilation: eigentlich erst nach 12 Therapiestunden/ ½ Jahr Therapie möglich, wenn es schneller gehen muß, Bericht vom Therapeuten der die enorme Dringlichkeit darlegt an KK schicken.

Mastektomie, GA-OPs:

- **Einweisungsschein** fürs KHS (gelber Zettel mit allen potenziell geplanten OPs)
→ alles bei KK einreichen (1+2+3 in geschlossenem Umschlag für den MDK)
 1. **Bericht vom Therapeuten** über 12 Therapiestunden in ½ Jahr mit Differenzdiagnostik (die 18 Monate gelten nicht mehr).
 2. **Bericht vom Endo** auch mit Passus über Inter*ausschluss
 3. **Aufklärung vom Operateur** über Nebenwirkungen/ Informiertheit

Gutachten der Namensänderung + Trans*Lebenslauf sind privat, nicht erforderlich! Nicht-binäre sind explizit nicht gemeint und von OPs ausgeschlossen.

Brustaufbau (wenn nach 2 Jahren Hormonen immer noch unter A-Cup) → Antrag an GKV.

Trans*Gruppen in Berlin

Internet:

- www.ftm-portal.net (sehr aktives Forum zum Austausch über Trans*themen)
- <http://www.meetup.com/Queer-Code-Berlin> (queers und Trans* im IT-Bereich)
- <http://t-gen.forencity.de/>
- <http://de.groups.yahoo.com/group/tsde/>
- <http://hormonmaedchen.de/>
- Buch (engl.) „you and your Gender-identity“ mit selbstreflexions-übungen

Gender dysphoria questionnaire... Selbsttest, engl.

<http://www.almandelaosa.uk/test/gidyq-aa-m> (TF) <http://www.almandelaosa.uk/test/gidyq-aa-f> (TM)

JFE Queeres Jugendzentrum in der Villa Lützow Lützowstr. 28 10785 Berlin Zielgruppe: LSBTI* 14-21LJ
+49 1732969550 jfe-queer@fippev.de <https://tinyurl.com/jfe-queer>
www.instagram.com/jfe_queer www.facebook.com/jfe.queer Di – Do 14–20h Fr 14–22h Sa 12–18h

Sonntags-Club e.V.

Greifenhagener Straße 28 in 10437 Berlin 030 449 75 90 info@sonntags-club.de

- Beratung bei Vera Fritz (telefonisch anmelden Mo-Do 10-18 Uhr, Tel. 030-4497590)
- Intersex* Berlin 2. Mi/Monat 19h
- Qyouth Mo 19h, Erwachsene 18-30 QyouthSC-AHA@gmx.de
- Trans* und Angehörige jeden Di. 19Uhr (trans@sonntags-club.de)
- Angehörige von Trans* 1.Di/ Monat 18h30 vera@sonntags-club.de
- Trans*männer 2. Di/Monat 19Uhr (Infos über transmann-treff@gmx.de)
- Stimmgruppe 3.Di/Monat 17:30

TransInterQueer e.V.

Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 11, 10787 Berlin (6. OG, mit Fahrstuhl): 030 – 64 47 7 0 27

trig@transinterqueer.org www.transinterqueer.org, Beratung für Trans* und Inter*

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• FLTI-Polygruppe• Geschlechtskritische „Passing“gruppe• Inter*Treff bei TrIQ• Kung Fu-Training für trans* inter* queers & friends• Spiritual Lefties• Stimmbildungsgruppe• Trans*, Inter* und Queers und Alter• Transmänner und Genderboys | <ul style="list-style-type: none">• QTI mental health issues space• Queeres Yoga• weder* noch*• Queer Meditation (english)• Trans In English• Empowerment- und Gruppenangebote für geflüchtete trans*, inter* und nicht-binäre Menschen• Russischsprachige Schreibgruppe (FLTI) |
|--|---|

QueerLeben e.V. (Beratung)

Lebensort Vielfalt Niebuhrstraße 59/60 10629 Berlin Tel 030 - 23 36 90 70 mail@queer-leben.de

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Betreutes Wohnen, Einzelfallhilfe für Queers | <ul style="list-style-type: none">• Beratung für Trans*, Beratung für Inter* |
|--|--|

Lesbenberatung Kulmerstr. 20a 2. Hinterhof 4. Stock (rollstuhlgerecht) in 10783 Berlin

- Young & Queer (16-27LJ) Freitags 17-19 Uhr
- Trans*-Treff für Schwarze, Migrant_innen, People of Color info@lesmigras.de
- Queer Alcoholics Do 19:30-20:30

Transsisters www.transsisters.de Bar Voyage Nollendorfstr. 1 in 10871 Berlin
Fr 20-0h (CrossdresserInnen und Transfrauen)

Jugendnetzwerk Lambda www.lambda-bb.de Sonnenburger Straße 69 in 10437 Berlin
Umbrella teens (9-14LJ) Fr. 15-17h Young (14-19LJ) Mi 16:30-18:30 Fusion (bis 27LJ) Di 19h /
Trans*formerz (15-27LJ) Fr 18h30 CUTIES! Empowerment-Projekt für QTBIPOC's (14-23LJ),
Angehörigengruppe 3.Do/ Monat

Transidentität - SHG für TransFrauen, TransMänner und Angehörige

c/o Sekis Selbsthilfe Bismarckstr. 101 10625 Berlin 030 /8926602, 030 /89026602, www.ivtf.de

- Gruppentreffen 2. + 4. Do / Monat 20 - 22h Raum 5.010/11
Kontaktperson Anke Streifeneder Tel: 033233 48 89 44 anke-yvonne@gmx.de,

Trans*Inter*Schwimmen 1.Di/Monat 19:30-21h Stadtbad Charlottenburg - Alte Halle Krumme Straße 10
10585 Berlin www.seitenwechsel-berlin.de/sportangebote/transinterschwimmen/

Trans* in Marzahn "Transgender - Was nun?" jeden 2.+ 4. Fr (Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin-Raum 1)
TransgenderMarzahn@outlook.com www.facebook.com/TransgenderSHGMarzahn/

Trans* freundliche Ärzt*innen

Hormone:

- Dr. Schuler Turmstraße 76a in 10551 Berlin www.Praxis-Turmstrasse.de 030 /3911021/22
- Dr. Sven Diedderichs, Dr. Franz und Dr. Stieglmair Medcover Berlin-Mitte MVZ Hausvogteiplatz 3-4
10117 Berlin 030 - 20 633 00 0 www.medicover.de
- Dr. med. Klaus Peter Liesenkötter Endokrinologikum Berlin Friedrichstr. 76 10117 Berlin 030 - 20 91
56 22 90 www.endokrinologikum.com **(Auch bei Kindern)**
- Viro-Praxis im Schiller Kiez Neukölln Martin Viehweger www.viropaxis.de
- **Kann jede/r Allgemeinmediziner/Hausarzt verordnen/überwachen wenn zutrauen vorhanden**

Gynäkologe:

- Dr. Bünemann-Buschmann und Dr. Priefke (Gynäkologin für Trans* und Endokrinologin für
TransFrauen) Wilmsdorferstr. 61 in 10627 – Berlin 030 - 8 82 61 74
praxis@buenemann-buschmann.de www.gynpraxisbuschmann.de
- Dr. Kai Hertwig Fuggerstr. 23 in 10777Berlin info@dr-hertwig.de 030/213 10 61
- Dr. Meckies Schlossstrasse 88 | 12163 Berlin | Tel. 791 4040 www.geburtshilfe-berlin.com

Psychiater:

- Dr. Kwalek www.Praxis-hahlensee.de (Privat)
- Dr Munkvold www.mvz-giesebrechtstrasse.de
- Frau Dr. Hermann Wörlitzer Straße 3a 12689 Berlin-Marzahn 030 / 9 31 20 65
- Dr Schneider im MVZ St. Joseph-Krankenhaus Berliner Allee 158 13088 Berlin 030/92 79 02 00
- Monika Schäfer-Ligustro und Christiane Klockow FA für Neurologie, FA für Psychiatrie und
Psychotherapie Urbanstr. 115 10967 Berlin (Kreuzberg) 030/55496373
- Andreas Mertens Praxis Gubenerstr 37 10243 Berlin 030/29363950

Logopädie:

- Yvonne Selwat Schramberger Str. 28 13467 Berlin, www.logopaediepraxis-reinickendorf.de
- Thomas Laschheit Kaiserin-Augusta-Str. 67 in 12103 Berlin www.logopaedie-tempelhof.de
logopaedie-tempelhof@gmx.de 030/531 579 65
- Marian Hudek Cranachstraße 3/4 12157 Berlin (S-Bahnhof Friedenau / Bus 187) www.vivoce.de
- Logolo Möllendorffstraße 45, 10367 Berlin oder Zepernicker Chaussee 1, 16321 Bernau.
www.logolo-logopaedie.de 030 23548690 info@logolo-logopaedie.de
- Jonny Labrada Ramirez Logopädie Bischof" Joachimsthaler Str. 21 10719 Berlin

Trans*versierte Psychotherapeut* + Gutachter*innen in Berlin
(Kein Anspruch auf Vollständigkeit)

Gabriel Wichmann Feldstr.24 15374 Müncheberg (nicht mehr in Berlin)

www.gabriel-wichmann.de, mol@gabriel-wichmann.de

VT Erwachsene, alle Kassen

<p>www.therapie-schoeneberg.de Ebersstr.36 10827 Berlin_ Sara Berking 0152-56309836 Psychotherapie-berking@posteo.de Lucia Hundt 0174 – 839731 psychotherapie.hundt@posteo.de Alexander Henze 0176 – 55657785 psychotherapie.henze@posteo.de</p>	<p>VT Erwachsene, TP Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Jens Lückert Gubener Str. 35 10243 Berlin 030/50340740 www.lueckert.de</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Andrea Grapatin Schönhauser Allee 66/67 10437 Berlin a.grapatin@yahoo.de www.psychotherapie-grapatin.de</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Ales Vapenka Steinstr. 21 10119 Berlin 030/61630776 0176/25909056 a.vapenka@gmail.com</p>	<p>TP Erwachsene</p>
<p>Kirsten Teren Hagenauerstr.16 10435 Berlin www.dr-teren.de, 0170/8824698</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat,</p>
<p>www.psychotherapie-neue-kant.de Neue Kantstr. 3 14057 Berlin Carolyn Sandrock 0170/8442989 Vanessa Weirich 0151/53392720 Nina Kirschner 01766/5237912 n-kirschner@web.de Gisela Wolf 0176/76398873 gisela.wolf.fr@googlemail.com</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Meike Mentzel Hans-Otto-Straße 3 10407 Berlin psychotherapie.mentzel@gmail.com 0152/56116955</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Peter Keins Voltairstr. 3 10179 Berlin 030/50 59029 www.peterkeins.de</p>	<p>VT Kinder, Jugendliche und Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Barbara Grabmüller Karl-Schrader-Straße 6 10781 Berlin 0170/1901371</p>	<p>TP Erwachsene Kostenerstattung</p>
<p>Arne Rehbein Frankenstraße 15 10781 Berlin 0151/10525382 arehbein@gmx.net</p>	<p>TP Erwachsene und Jugendliche Kostenerstattung</p>
<p>Alain May Württembergallee 26/27 14052 Berlin 0176/70248522 a.may@psychotherapie-am-fuerstenplatz.de</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Rosemarie Behling Dubrowstraße 41 14129 Berlin 030/80903650 info@praxis-behling.de</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung+privat</p>
<p>Simone Kuhlmann Teltower Damm 20 14169 Berlin 0177/6607049 www.psychotherapie-kuhlmann.de</p>	<p>VT Kinder+Jugendliche, Erwachsene Privat und Selbstzahler</p>
<p>Bartosz Majchrzak Erkstrasse 3 12043 Berlin 030/6874388 www.praxis-bast.de</p>	<p>VT Kinder+Jugendliche, Erwachsene Privat und Selbstzahler</p>
<p>Nora Meier Thomasiusstr. 23 10557 Berlin</p>	<p>VT Erwachsene Kostenerstattung und privat</p>

0176/88183026 praxis.meier@posteo.de	VT Erwachsene Kostenerstattung und privat
Bettina Herdig Thomasiusstr. 23 10557 Berlin www.psychotherapie-herding.de	
Jan Jakob Wichter Maxstrasse 13 13347 Berlin 030/50367645 info@wichter.info	VT Erwachsene Kostenerstattung+privat
Elmar Fleischer Gubenerstr. 37 10243 Berlin 030/29363950 www.praxiscityost.de	VT Erwachsene Kostenerstattung+privat
Tillman-D. Schneider Corinthstr. 57 10245 Berlin 030/46606528 psychotherapie-schneider@gmx.de	TP /PA für KiJu, Erwachsene alle Kassen, Gutachten
Simone Kuhlmann Teltower Damm 7 14169 Berlin 0177/6607049 www.psychotherapie-kuhlmann.de	Psychotherapie alle Kassen, Gutachten
Michaela Schlesier Bürknerstraße 7 12047 Berlin 030/81032711 vt@michaela-schlesier.de	TP Erwachsene, Facharzt f. Psychiatrie alle Kassen
Jochen Marquard Möllendorffstr. 104/105, 10367 Berlin praxmar@web.de , 0151/22388786	TP Erwachsene alle Kassen
Birgit Wagner Olivaer Platz 15 10707 Berlin 0151/53904970 kontakt@verhaltenstherapie-berlin.org	VT Erwachsene alle Kassen
Christian Bartmann Pflügerstrasse 1 12047 Berlin 030/61076686 www.praxis-bartmann.de	VT Erwachsene alle Kassen
Dr. med. David Goecker Regensburger Str. 4 10777 Berlin 030/34761779 www.goecker.de	TP Erwachsene alle Kassen
Christine Edert Mommsenstr. 45 10629 Berlin 030/32303243 christine@edert.de	Gestalttherapie, TP Erwachsene alle Kassen
Martina Stang Kopischstr. 5, 10965 Berlin 030 - 53 64 43 84 praxis@psychoanalyse-stang.de	PA/TP Erwachsene Alle Kassen
Günther Schon Hauptstr. 11 10827 Berlin 030/77326200	TP Erwachsene alle Kassen
Braun, Joachim Otto-Suhr-Allee 139, 10585 Berlin 030/62705500 www.joachim-braun.de	TP Kinder und Jugendliche alle Kassen
Rosemarie Behling Dubrowstraße 41 14129 Berlin-Zehlendorf 030 - 80 90 36 50 info@praxis-behling.de	TP Erwachsene alle Kassen
Lian Eisenhuth www.psychotherapie-rohe.de/kontakt.html Tel.: (030) 31 80 46 13	

Ggf. weitere unter: <http://transmann.de/adressen>