

Schematisch vereinfachter Ablauf des Trans*procedere

Ergänzungsausweis der DGTI bietet es sich für jede*n zwischen den Geschlechtern an einen zu beantragen. Hiermit lassen sich einige Unterlagen (KK-Karte, Verträge, ABOs,...) ändern und der Alltag mit uneindeutigem Passing wird deutlich erleichtert. www.dgti.org/ergaus1.html)

Rechtlicher Weg VÄ/ PÄ

§TSG (ab 11/24 durch Selbstbestimmungsgesetz abgelöst)

§ Selbstbestimmungsgesetz (ab 11/24)

<https://sbgg.info/leitfaden-fuer-erklaerende-personen/>

1. **Formloser Änderungsantrag** (ab. 1.8. möglich) übers Standesamt + m/w/d/ohne + entsprechenden Namen + Unterschrift per Post oder vor Ort... wird ggf. ans Geburtsstandesamt weitergeleitet und dort dann wirksam
 - Namens-Anzahl egal
 - Namen muß zu Geschlechtseintrag passen
 - Angaben/ Vorschläge hier noch nicht bindend... erst nach Erklärungstermin
 - Formular Berlin Neukölln: www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-buergerdienste/standesamt/anmeldung-sbgg.pdf?ts=1719484769
2. Innerhalb 3-6 Monaten **Termin in Standesamt für Erklärung** abgeben das ernsthaft + sicherer Wunsch
→ Name geändert und min. 1 Jahr nicht änderbar, KiJu kürzer möglich
 - **Kosten 45€**
 - **Original mitbringen: Perso/ Reisepass, Auszug Geburtsregister, (Eheurkunde)**
3. Für ausländischen Staatsangehörige möglich, die:
 - ein unbefristetes Aufenthaltsrecht besitzen,
 - eine verlängerbare Aufenthaltserlaubnis besitzen und sich rechtmäßig im Inland aufhalten
 - eine „Blaue Karte EU“ besitzen.

§13 Unzureichendes Offenbarungsverbot. Strafe NUR bei nachgewiesener „Absicht, schädigen zu wollen“

VÄ/ PÄ über §45b PstG für Intersexuelle

1. Bescheinigung vom Gynäkologen über Intersexualität („Varianz der Geschlechtlichkeit“)
2. damit bei Standesamt Antrag stellen + Namen und gewünschtem m/w/d. Kosten= 15€ + ca. 4Wochen warten
→ neue Geburtsurkunde wird ausgestellt mit der Sie alles ändern können
ggf. Auskunftssperre bei Bürgerbüro einrichten lassen (immer 3 Jahre)

Bei Ablehnung von medizinischen Maßnahmen → Widerspruch, Berufung auf die S3-Leitlinien

→ Termin mit Trans*erfahrener Anwält*in machen (ggf. mit Beratungshilfeschein)

- www.kanzlei-franziska-germer.de (für Brandenburg)
- Rechtsanwältin Romana Doppler 030 / 8182 19 292 info@berlin-anwaltsbuero.de
- DIERKS + BOHLE Prof. Martin H. Stellpflug Kurfürstendamm 195 10707 Berlin 030/32778736
- Volker Loescher Zabel-Krüger-Damm 201, 13469 Berlin 030 85976096
- Raphael Nöske (Rechtsanwalt Kostenerstattung HH) noeske@tf.de (60€ für Widerspruch)
- Fragen zu **Rechten als Patient und Vermittlung** bzgl. Rente, Krankengeld,...

UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH www.patientenberatung.de Tel. 0800 33 22 12 24

Medizinischer Weg

Adressen, Ärzte, Anlaufstellen...: <http://transmann.de/adressen>
<https://transdb.de>
www.transbuddies.de
www.queermed-deutschland.de

Aufklärung + Infos: <https://www.bundesverband-trans.de/publikationen/typ/broschueren/>

S3-Leitlinien zur Behandlung von Trans* (verbindlich für Ärzte und Therapeuten)

<https://www.bundesverband-trans.de/leitfaden-fuer-behandlungssuchende/>

MDK-Richtlinie (Verbindlich für den MDK, der die GKV's berät)

https://www.mds-ev.de/suchergebnis.html?tx_solr%5Bq%5D=transsexualit%C3%A4t

Hilfsmittel (Perücken, Silikoneinlagen, Penisepithese):

Auf Rezept + Antrag bei der KK mit Verweis auf Bedarf und Ausgleich des fehlenden Passings.

Binder für die Brust,...: • http://gc2b.myshopify.com/ • http://www.transtoy.de/index.php • https://other-nature.de/collections/gender-expression	Penisepithesen • www.tyron2.eu • www.epitrans.de • www.reelmagik.com/ftm-product-features.html
--	--

OP- Infos FtM + MtF

www.qz-ts-muc.de/genital-operationen/

www.lubos-kliniken.de/fachbereiche/transgenderzentrum

www.plastische-chirurgie-muenchen-ms.de/transsexualitaet

OP- MtF Vergleich

www.vdge.org/post-operation-gaop-bilder/

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Tb28llySz5jQK9N13PoBMiXb4A45lwpdMo4ZTdvpU5U/edit#gid=0>

Hormone nach gesicherter F64.0 Diagnose:

Die Indikation für Hormone (Bestätigung der F64.0 Diagnose), stellt Therapeut*in aus (informed Consent).

Die Indikation legen sie dem Arzt vor, der mit der Hormontherapie beginnen kann → HRT-Rezept vom Arzt (wie bei anderen Medikamenten auch) da „chronisch krank“ auch außerhalb der Regelversorgung/ belastet nicht das Budget des Arztes. ****Hormone NICHT extra bei der KK beantragen!!****

Mastektomie, GA-OPs:

- Einweisungsschein fürs KHS (gelber Zettel mit allen potenziell geplanten OPs)
- Geschlossener Umschlag „An den MDK Chiffre W 13.12.99“ mit:
 1. Bericht vom Therapeuten über 12 Therapiestunden in ½ Jahr mit Differenzdiagnostik
 2. Aufklärung vom Operateur über OP Informiertheit + dringende Indikation OP
 3. Bericht von Gynäkologe / Urologe mit 3-Zeiler Intersex-Ausschluss
 4. Bericht vom Endo über dringende OP Indikation (ggf. +Hormonbehandlung + Laborwerte)**ALLES nicht älter als 6 Monate!!**

Gutachten der Namensänderung + Trans*Lebenslauf sind privat, **nicht erforderlich!**
Nicht-binäre sind explizit nicht gemeint und von OPs ausgeschlossen.

Logotherapie: Einfach eine Überweisung vom Arzt besorgen (wie bei Physiotherapie etc.) und loslegen.

Epilation: eigentlich erst nach 12 Therapiestunden/ ½ Jahr Therapie möglich, wenn es schneller gehen muß, Bericht vom Therapeuten der die enorme Dringlichkeit darlegt an KK schicken.

Brustaufbau: (wenn nach 2 Jahren Hormonen immer noch unter A-Cup) → Antrag an GKV

Trans*Gruppen in Berlin

Internet:

- www.ftm-portal.net (sehr aktives Forum zum Austausch über Trans*themen)
- <http://www.meetup.com/Queer-Code-Berlin> (queers und Trans* im IT-Bereich)
- <http://t-gen.foreen-city.de/>
- <http://de.groups.yahoo.com/group/tsde/>
- <http://hormonmaedchen.de/>
- <https://www.transmenschen.de/trans-gruppe/>
- Buch (engl.) „you and your Gender-identity“ mit selbstreflexions-übungen
- <https://www.seriousstransvibes.com/gallery> (Assigned Male Commics.... Mega empowernd)

Gender dysphoria questionnaire... Selbsttest, engl.

<http://www.almandelaosa.uk/test/gidyq-aa-m> (TF) <http://www.almandelaosa.uk/test/gidyq-aa-f> (TM)

JFE Queeres Jugendzentrum in der Villa Lützow Lützowstr. 28 10785 Berlin Zielgruppe: LSBTI* **14-21J**
+49 1732969550 jfe-queer@fippev.de <https://tinyurl.com/jfe-queer>
www.instagram.com/jfe_queer www.facebook.com/jfe.queer Di – Do 14–20h Fr 14–22h Sa 12–18h

Sonntags-Club e.V.

Greifenhagener Straße 28 in 10437 Berlin 030 449 75 90 info@sonntags-club.de

- Beratung (telefonisch anmelden Mo-Do 10-18 Uhr, Tel. 030-4497590)
- Qyouth Mo 19h, Erwachsene 18-30 sc-AHA@gmx.de
- SHG Trans* 2.Mo 20h shg.nadja@gmail.com
- Angehörige von Trans* 1.Di/ Monat 19h melinalutter@gmx.de
- Trans*männer 3. Di/Monat 19Uhr (Infos über tin@sonntags-club.de)
- Trans*Angehörige 4.Di/ Monat 19h melinalutter@gmx.de
- TMs über 40 4.Mi/ Monat 19h TMUE40@systemli.org.
- TIN + Friends - BDSM Stammtisch 4.Di 19h tin.and.friends@mailbox.org
- Intersex* Berlin 2. Mi/Monat 19h patkan@gmx.de

TransInterQueer e.V.

Gürtelstraße 35, 10247 Berlin 030 /76 95 25 15 (unregelmäßig besetzt) triq@transinterqueer.org
www.transinterqueer.org

Beratung für Trans* und Inter* beratung@transinterqueer.org inter.beratung@transinterqueer.org

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• kung-fu-training-fuer-trans• inter queers-friends• tautropfen-tai-qi-der-impuls-aus-den-fuenf-jahreszeiten• tin-gelesen-der-transinternicht-binare-lesezirkel | <ul style="list-style-type: none">• besuchprojekt• intertreffen• weder-noch• tin-refugees/ |
|--|---|

QueerLeben e.V. (Beratung)

Stand 11/2024

Gabriel Wichmann (Psychologischer Psychotherapeut VT)

3

- | | |
|--|--|
| • Betreutes Wohnen, Einzelfallhilfe für Queers | • Beratung für Trans*, Beratung für Inter* |
|--|--|

Lesbenberatung Kulmerstr. 20a 2. Hinterhof 4. Stock (rollstuhlgerecht) in 10783 Berlin

- Young & Queer (16-27J) Freitags 17-19 Uhr
- Trans*-Treff für Schwarze, Migrant_innen, People of Color info@lesmigras.de
- Queer Alcoholics Do 19:30-20:30

Transsisters www.transsisters.de Bar Voyage Nollendorfstr. 1 in 10871 Berlin
Fr 20-0h (CrossdresserInnen und Transfrauen)

Jugendnetzwerk Lambda www.lambda-bb.de Sonnenburger Straße 69 in 10437 Berlin

Umbrella teens (9-14J) Fr. 15-17h Young (14-19J) Mi 16:30-18:30 Fusion (bis 27J) Di 19h /
Trans*formerz (15-27J) Fr 18h30 CUTIES! Empowerment-Projekt für QTBIPOC's (14-23J),
Angehörigengruppe 3.Do/ Monat

Transidentität - SHG für TransFrauen, TransMänner und Angehörige

c/o Sekis Selbsthilfe Bismarckstr. 101 10625 Berlin 030 /8926602, 030 /89026602, www.ivtf.de

- 2. + 4. Do / Monat 20 - 22h Raum 5.010/11 Kontakt Anke: 033233 48 89 44 anke-yvonne@gmx.de,

Trans*Inter*Schwimmen 1.Di/Monat 19:30-21h Stadtbad Charlottenburg - Alte Halle Krumme Straße 10
10585 Berlin www.seitenwechsel-berlin.de/sportangebote/transinterschwimmen/

Trans* in Marzahn jeden 2.+ 4. Fr (Alt-Marzahn 59A, 12685) TransgenderMarzahn@outlook.com

QUEERSCHUTZ NOW – Tfd Selbstverteidigungskurs für Queers

Trans* freundliche Ärzt*innen

Hormone:

- Dr. Schuler + Dr. Kraaz Turmstraße 76a in 10551 Berlin www.Praxis-Turmstrasse.de 030 /3911021/22
 - Medicover Berlin-Mitte Dr. Sven Diedderichs, Dr. Stieglmair MVZ Hausvogteiplatz 3-4 10117 Berlin
030 - 20 633 00 0 www.medicover.de
 - Dr. med. Klaus Peter Liesenkötter Endokrinologikum Berlin Friedrichstr. 76 10117 Berlin 030 - 20 91
56 22 90 www.endokrinologikum.com **(Auch bei Kindern)**
 - Endokrinologikum am Gendarmenmarkt Friedrichstraße 76, 10117 Berlin +49 30 2091562290
www.endokrinologikum-berlin.de
 - MVZ Medicover Charlottenburg Dr. Clemens Franz Kurfürstendamm 178-179, 10707 Berlin +49 30
88924920 berlin-charlottenburg@medicover.de www.medicover.de
 - Endokrinologie Charlottenburg Prof. Dr. Marcus Quinkler Stuttgarter Platz 1, 10627 Berlin +49 30
2132004 www.endokrinologie-charlottenburg.de
 - Viro-Praxis im Schiller Kiez Neukölln Martin Viehweger www.viropaxis.de
 - Dr Jörg Claus Oranienstrasse 159, 10969 Berlin 03061653903
- **Kann jede/r Allgemeinmediziner/Hausarzt verordnen/überwachen wenn Zutrauen vorhanden**

Gynäkologe:

- Dr. Kai Hertwig Fuggerstr. 23 in 10777 Berlin info@dr-hertwig.de 030/213 10 61
- Dr. Barbara Vander-Thies Baseler Str. 10 12205 Berlin
- Dr. Berrit Matthies Schloßstraße 88, 12163 Berlin 03053144110

Psychiater:

- Dr. Kwalek www.Praxis-hahlensee.de (Privat)
- Dr Munkvold www.mvz-giesebrechtstrasse.de
- Frau Dr. Hermann Wörlitzer Straße 3a 12689 Berlin-Marzahn 030 / 9 31 20 65
- Dr Schneider im MVZ St. Joseph-Krankenhaus Berliner Allee 158 13088 Berlin 030/92 79 02 00
- Monika Schäfer-Ligustro und Christiane Klockow FA für Neurologie, FA für Psychiatrie und Psychotherapie Urbanstr. 115 10967 Berlin (Kreuzberg) 030/55496373
- Andreas Mertens Praxis Gubenerstr 37 10243 Berlin 030/29363950
- Volker Schumann Boxhagener Str. 43 10245 Berlin

Logopädie:

- Yvonne Selwat Schramberger Str. 28 13467 Berlin, www.logopaediepraxis-reinickendorf.de
- Thomas Laschheit Kaiserin-Augusta-Str. 67 in 12103 Berlin www.logopaedie-tempelhof.de
logopaedie-tempelhof@gmx.de 030/531 579 65
- Marian Hudek Schmiljanstraße 23, 12161 Berlin 030/50947399 hallo@derstimmlehrer.de
www.derstimmlehrer.de
- Sprechfreiheit Ärztehaus, Gotzkowskystraße 1, 10555 Berlin [030 44308890](tel:03044308890)
- Logolo Möllendorffstraße 45, 10367 Berlin oder Zepernicker Chaussee 1, 16321 Bernau.
www.logolo-logopaedie.de 030/23548690 info@logolo-logopaedie.de
- Jonny Labrada Ramirez Bischof" Joachimsthaler Str. 21 10719 Berlin jonny@logopaedie-in.berlin
- Juliana Franke Schützenstr. 53, 12165 Berlin 030 25329377 kontakt@logopaedie-sprechstunde.de
logopaedie-praxis-berlin-brandenburg.de
- <https://euphonie-berlin.de/kontakt/>

Trans*versierte Psychotherapeut* + Gutachter*innen in Berlin

(Kein Anspruch auf Vollständigkeit)

Für Erwachsene

- **Gabriel Wichmann** Poststr.26 15324 Groß Neuendorf OT Letschin (nicht mehr in Berlin)
www.gabriel-wichmann.de, mol@gabriel-wichmann.de
- www.psychotherapie-neue-kant.de Neue Kantstr. 3 14057 Berlin
 - **Carolin Sandrock** 0170/8442989
 - **Vanessa Weirich** 0151/53392720
 - **Jenny Ehrhardt** 0176/ 38486899 jenny.ehrhardt@hotmail.com
 - **Nina Kirschner** 01766/5237912
 - **Fux Wolf** 0176/76398873 gisela.wolf.fr@googlemail.com
- www.therapie-schoeneberg.de Ebersstr.36 10827 Berlin
 - **Sara Berking** 0152-56309836 Psychotherapie-berking@posteo.de
 - **Alexander Henze** 0176 – 55657785 psychotherapie.henze@posteo.de
- **Jens Lückert** Gubener Str. 35 10243 Berlin 030/50340740 www.lueckert.de
- **Andrea Grapatin** Schönhauser Allee 66/67 10437 Berlin a.grapatin@yahoo.de
- **Ales Vapenka** Steinstr. 21 10119 Berlin 030/61630776 0176/25909056 a.vapenka@gmail.com
- **Kirsten Teren** Hagenauerstr.16 10435 Berlin www.dr-teren.de, 0170/8824698
- **Meike Mentzel** Hans-Otto-Straße 3 10407 Berlin psychotherapie.mentzel@gmail.com 0152/56116955
- **Peter Keins** Voltairstr. 3 10179 Berlin 030/50 59029 www.peterkeins.de
- **Barbara Grabmüller** Karl-Schrader-Straße 6 10781 Berlin 0170/1901371
- **Arne Rehbein** Frankenstraße 15 10781 Berlin 0151/10525382 arehbein@gmx.net
- **Alain May** Württembergallee 26/27 14052 Berlin 0176/70248522 a.may@psychotherapie-am-fuerstenplatz.de
- **Rosemarie Behling** Dubrowstraße 41 14129 Berlin 030/80903650 info@praxis-behling.de

- **Simone Kuhlmann** Teltower Damm 20 14169 Berlin 0177/6607049 www.psychotherapie-kuhlmann.de
- **Bartosz Majchrzak** Erkstrasse 3 12043 Berlin 030/6874388 www.praxis-bast.de
- **Nora Meier** Thomasiusstr. 23 10557 Berlin 0176/88183026 praxis.meier@posteo.de
- **Bettina Herdig** Thomasiusstr. 23 10557 Berlin www.psychotherapie-herding.de
- **Jan Jakob Wichter** Maxstrasse 13 13347 Berlin 030/50367645 info@wichter.info
- **Elmar Fleischer** Gubenerstr. 37 10243 Berlin 030/29363950 www.praxiscityost.de
- **Tillman-D. Schneider** Corinthstr. 57 10245 Berlin 030/46606528 psychotherapie-schneider@gmx.de
- **Simone Kuhlmann** Teltower Damm 7 14169 Berlin 0177/6607049 www.psychotherapie-kuhlmann.de
- **Michaela Schlesier** Bürknerstraße 7 12047 Berlin 030/81032711 vt@michaela-schlesier.de
- **Jochen Marquard** Möllendorffstr. 104/105, 10367 Berlin 0151/22388786 praxmar@web.de
- **Birgit Wagner** Olivaer Platz 15 10707 Berlin 0151/53904970 kontakt@verhaltenstherapie-berlin.org
- **Christian Bartmann** Pflügerstrasse 1 12047 Berlin 030/61076686 www.praxis-bartmann.de
- **Dr. med. David Goecker** Regensburger Str. 4 10777 Berlin 030/34761779 www.goecker.de
- **Christine Edert** Mommsenstr. 45 10629 Berlin 030/32303243 christine@edert.de
- **Martina Stang** Hornstr. 9 10963 Berlin-Kreuzberg 030-53644384 praxis@psychoanalyse-stang.de
- **Günther Schon** Hauptstr. 11 10827 Berlin 030/77326200
- **Rosemarie Behling** Dubrowstraße 41 14129 Berlin 030/80903650 info@praxis-behling.de
- **Eva Philipps** FÄ Psychiatrie Erkstraße 3 12043 Berlin 030/6874388 info@praxis-bast.de
- **Dr. Katja Rose** Immanuelkirchstr. 2B 10405 Berlin 030 - 52279451 mail@psychologie-rose.de
- **Katrin Stumptner** Bahnhofstr. 61 14612 Falkensee 03322 -232121 stumptner@kinder-psychotherapie-falkensee.de
- **Dorothea Baessler** in Erkner Psychotherapie.baessler@posteo.de
- **Dorothea Höppner** (privatpraxis F-Hain) kontakt@psychotherapie-hoeppner.de
- **Elisa Gross** kontakt@elisagross-psychotherapie.de
- **Beratung/ Begleittherapie in Schwulenberatung** refugees@schwulenberatungberlin.de

Für Kinder und Jugendliche

- **Braun, Joachim** Otto-Suhr-Allee 139, 10585 Berlin 030/62705500 www.joachim-braun.de
- **Tillman-D. Schneider** Corinthstr. 57 10245 Berlin 030/46606528 psychotherapie-schneider@gmx.de
- **Simone Kuhlmann** Teltower Damm 20 14169 Berlin 0177/6607049 www.psychotherapie-kuhlmann.de
- **Bartosz Majchrzak** Erkstrasse 3 12043 Berlin 030/6874388 www.praxis-bast.de
- **Arne Rehbein** Frankenstraße 15 10781 Berlin 0151/10525382 arehbein@gmx.net
- **Kerstin Hübner FÄ für Kinder- Ju.** Lessingstr. 16, 16356 Ahrensfelde 030 98310899 info@kjpp-ahrensfelde.de
- **Sascha Bos + Pichit Buspavanich** in Kinderklinik Charite Berlin